

松开下卡套,放出尿液到量杯内,记录引流袋刻度与量杯中测得的数值,再与自制的误差表进行核对,发现数值几乎一致,然后护士长通知各护士可以参照这个表记录引流量。但计量误差表纠正误差后毕竟不能达到最精确的程度,所以,对于休克、尿毒症、肾移植手术、心脏体外循环术后等重

危患者的尿量监测,应使用尿液计量器。

参考文献:

[1] 施丹华. 一次性引流袋计量误差分析[J]. 实用护理杂志, 2002, 18(3):65.
 [2] 张冬梅, 阎小萍. 一次性引流袋结构的改进与建议[J]. 实用护理杂志, 2002, 18(9):77.

发酵生面团外敷用于产妇回奶

沈翠芳

(湖州市中心医院, 浙江湖州 313000)

分娩后雌激素、孕激素水平急剧下降,对垂体内生乳激素的抑制作用被消除,乳汁开始分泌。但由于各种原因产妇不能用母乳喂养新生儿时要回奶,常用方法有雌激素回奶、皮硝外敷回奶、口服麦芽汤回奶等,2004 年 1 月以来,本院用发酵生面团外敷双侧乳房回奶,效果较好,现介绍如下。

1 对象和方法

1.1 对象 2004 年 1 月至 2005 年 9 月,本院分娩产妇中有 127 例不能母乳喂养新生儿,要求回奶。将回奶产妇编号,单号 63 例为观察组,双号 64 例为对照组,两组年龄、孕周、孕产次、家庭经济状况、营养状况比较,差异无统计学意义。

1.2 方法 两组回奶时间均从产妇感觉乳房有饱胀感、挤压乳窦有乳汁排出开始,治疗 2 d 后评价回奶效果。

1.2.1 观察组:发酵生面团 2 团,中央打一孔,敷住整个乳房,乳头外露,然后戴上文胸,每 12 h 更换 1 次面团。

1.2.2 对照组:将中药皮硝 100 g 装入 1 只特制的布袋中,外敷双侧乳房,皮硝全部潮解且结成硬块后更换。同时口服麦芽汤,用 100 g 生麦芽加水煎后服汤汁,早晚各 1 次。

1.3 疗效评定标准 显效:乳房饱胀感消失,无乳汁渗出;有效:乳房饱胀感基本消失,少量乳汁渗出;无效:乳房饱胀感加重或不减轻。

2 结果

观察组显效 55 例,有效 8 例;对照组显效 57 例,有效 7 例。两组有效率均为 100%。

3 讨论

现代医学研究证实,乳汁分泌与体内催乳素(PRL)的高低有关,而多巴胺可直接抑制腺垂体分泌 PRL。维生素 B₆ 是吡哆醛-5'-磷酸盐的前体,是转氨酶和氨基酸脱羧酶的辅酶,能促进多巴向多巴胺转化,加强多巴胺的作用^[1],维生素 B₆ 回乳的功能可以肯定^[2]。发酵生面团主要成分有蛋白质、维生素 B₆ 等,柔软、弹性好,可根据乳房大小作适当调整,使用方便。皮硝回奶报道很多,麦芽可调节性腺轴,具有拟多巴胺激动剂作用,抑制泌乳素(PRL)释放的功能^[3,4]。通过临床观察,发酵生面团回奶疗效与皮硝加麦芽回奶疗效无显著差异性,因此可以替代皮硝、生麦芽回奶。用发酵生面团回奶时要做好宣教,向患者说明使用方法,如遇天冷,将发酵生面团装入一次性保鲜袋,扎紧袋口,放入 50℃ 的水中浸泡 10 min,再取出外敷乳房,更换时清洁乳房表面皮肤后再敷。

参考文献:

[1] 巨秦豫. 生麦芽回乳效果与机理[J]. 河南中医学院学报, 2003, 18(4):35.
 [2] 张文芳. 麦芽回乳生用还是炒用[J]. 江苏中医药, 2002, 23(6):46.
 [3] 赵福玉, 韩力. 中药治疗高泌乳素血症的临床研究[J]. 中国妇幼保健, 2001, 16(11):690-691.
 [4] 陈蓉. 麦氏汤治疗绝经前后诸证 31 例[J]. 实用中医药杂志, 2003, 19(8):410-411.

发酵生面团外敷用于产妇回奶

作者: [沈翠芳](#)
作者单位: [湖州市中心医院, 浙江湖州, 313000](#)
刊名: [护理与康复](#) 
英文刊名: [NURSING AND REHABILITATION JOURNAL](#)
年, 卷(期): 2006, 5(5)
被引用次数: 1次

参考文献(4条)

1. [陈蓉](#) [麦氏汤治疗绝经前后诸证31例](#)[期刊论文]-[实用中医药杂志](#) 2003(08)
2. [赵福玉](#); [韩力](#) [中药治疗高泌乳素血症的临床研究](#)[期刊论文]-[中国妇幼保健](#) 2001(11)
3. [张文芳](#) [麦芽回乳生用还是炒用](#)[期刊论文]-[江苏中医药](#) 2002(06)
4. [巨秦豫](#) [生麦芽回乳效果与机理](#)[期刊论文]-[河南中医学院学报](#) 2003(04)

引证文献(1条)

1. [汪鲁莎](#); [刘再高](#); [王薇华](#) [中医外治法在妇科疾病中的应用](#)[期刊论文]-[江苏中医药](#) 2008(11)

本文链接: http://d.g.wanfangdata.com.cn/Periodical_hlykf200605044.aspx